



PRØV

Yoga til hjemmebrug

Nogle mennesker synes, det er skønt at løbe udenfor i slud og kulde og blæst, mens andre hellere vil blive hjemme. For dem, der helst vil blive hjemme, spænder den holdning lidt ben for at få dyrket motion. Det spænder meget ben, faktisk. Men al denne palaver er selvfølgelig for at sige, at der er en løsning. Yagavivo.dk hedder den. Det er et yogasite med videoer, man kan gøre efter derhjemme. Det lyder muligvis som hyggetræning, men det er det ikke. Varianten hedder Bowspring og giver i den grad sved på panden og ondt i muskler, man ikke vidste, at man havde. Vi kan varmt anbefale 21 dages challenge. Meld dig til på yogavivo.dk.



LÆS

Design deluxe

Den netop udkomne "Dansk design nu" er et mastodontværk på 448 sider, kortere kan det åbenbart ikke gøres, når man skal rundt om emnet. Og det på trods af at det kun er det 21. århundrede, der bliver præsenteret. Men netop den grundighed, Lars Dybdahl, biblioteks- og forskningschef på Designmuseum Danmark, lægger for dagen, er det, der gør bogen ret så fantastisk. Den er både for nørder og dem, der gerne vil blive klogere. "Dansk design nu" af Lars Dybdahl, 399,95 kr.

SHOP

På gummisåler

Praktisk og pænt kan være svært forenelige, især når det kommer til damesko. Derfor er vi lidt begejstrede for at folkene fra Repetto har fået den idé at udstyre en del af deres ballerinaer og loafers med gummisåler. Praktisk, når modebilledet nu har bestemt, at man ikke kan være anstændigt klædt denne sæson, hvis man ikke er i loafers. Loafers, Repetto, 1900 kr.



SE

De syv dødsynder

Hvad er en dødsynd i dag? Er det stadig de gammelkendte syv: Griskhed, hovmod, lyst, dovenskab, vrede, misundelse og fråseri? Det har det københavnske teater Republique bedt syv forskellige hold af kunstnere om at fortolke i noget, de kalder en teaterserie, der vil udspille sig de næste sæsoner. Den første synd – "Griskhed" – fortolkes af bl.a. Lærke Winther og Lisbeth Wulff, mens John Kørner har skabt 100 skulpturer til. Næste forestilling, "Hovmod", bliver med Sonia Richter alene på scenen, når den får premiere i januar. Se mere på republique.dk.



SPIS

Pæne, søde sager

Vi ved ikke, hvem der først fik idéen med at putte guld, sølv og andet glitrende pulver på slik, men vi er fans. Især fordi det i den grad afslører, hvem der – som i dette tilfælde – har haft fingrene i ens bolcher. For de meget dekorative klumper fra Drops by Samira smager godt, og man har ikke nødvendigvis lyst til at dele dem med nogen. De fås i fire varianter – dem med lakrids og hindbær blev spist hurtigst. De kan købes på dropsbysamira.com til 75 kr.